

# catequesi quaresmal

a partir del CD "40 dies" del grup CTF

1er diumenge de quaresma (cicle C)

## "40 dies"

Quin significat té el número 40 en tota la història de la salvació?

Pàgina 2

## El desert

Com hem d'entendre el desert? Pot ser la nostra realitat un autèntic desert?

Pàgina 3

## La temptació

Com es manifesta avui en nosaltres? De quina manera la podem vèncer?

Pàgina 3-4

## Deixa que la Paraula ressoni dins teu!

### 40 DIES (Mt 4, 1-11; Sl 50)

Sol  
Fa 40 dies i 40 nits  
Do Re  
que visc en aquest desert  
Do Re Sol Re mim  
i avui he estat temptat de convertir les pedres en pans  
Do lam Re  
i preocupar-me només per allò que és material...

Fa 40 dies i 40 nits  
que visc en aquest desert  
i avui he estat temptat de deixar-me caure i comprovar  
si vénen els àngels i em porten amb les seves mans...

Do Re  
L'home no viu només de pa.  
Sol Re mim  
No temptaré al meu Senyor!  
Do lam Re  
Vull adorar-lo per sempre a Ell tot sol.

Sol  
Compadiu-vos de mi,  
mim Do  
Compadiu-vos de mi, Déu meu,  
lam Re  
Vós que estimeu tant;  
Do Re Sol Re mim  
Vós, que sou tan bo, esborreu les meves faltes;  
Do lam Do  
renteu-me ben bé de les culpes, purifiqueu-me  
Re  
dels meus pecats.

Fa 40 dies i 40 nits  
que visc en aquest desert  
i avui he estat temptat de renunciar a tots els meus  
valors  
i així poder posseir els reialmes del món...

L'home no viu...

Compadiu-vos de mi...

Fa 40 dies i 40 nits!



### Escoltem la cançó!

Quan escoltis la cançó  
deixa que la música i la  
lletra et puguin  
interpel·lar.

Si ho necessites la pots  
escoltar més d'una  
vegada.

Si t'agrada cantar, fes-la  
teva i, si amés toques la  
guitarra, prova de tocar-la  
tu mateix/a.

Marca les expressions o  
frases que més et  
sorprenquin, encara que  
no les acabis d'entendre  
del tot.

Si vols, quan facis  
pregària, pots repetir la  
tornada com a cant  
meditatiu...

1



## Agafa l'evangeli i llegeix amb atenció la cita Mt 4, 1-11

Després de llegir l'evangeli pensa què és allò que t'han explicat sobre el sentit de la Quaresma i pregunta't quina relació creus que té amb el text que acabes de llegir. Si fas la catequesi en grup ho pots posar en comú amb els teus companys i companyes.

Després aprofundeix en el sentit de la Quaresma llegint la següent explicació.

### Tema a treballar: el sentit de la Quaresma.

**Per què 40 dies?** Aquest no és un número triat a l'atzar. És evident que té molt a veure amb els 40 dies passats per Jesús al desert.

Però potser serà útil descobrir que aquesta xifra està present en alguns moments claus de l'Antic Testament:

- Diluvi: «D'aquí a set dies faré ploure durant quaranta dies i quaranta nits, i faré desaparèixer de la terra tots els éssers que vaig crear.» (Gn 7,4); «Sobre la terra començà a caure un aiguat que durà quaranta dies i quaranta nits.» (Gn 7,12)
- Moisès al Sinaí: «Moisès va entrar al mig del núvol, pujà a la muntanya i s'hi estigué quaranta dies i quaranta nits.» (Ex 24,18); «Moisès es va quedar allà dalt amb el Senyor quaranta dies i quaranta nits, sense menjar ni beure, i va escriure en les taules de pedra les clàusules de l'aliança, aquests deu manaments.» (Ex 34,28)
- El poble en el desert després de la sortida d'Egipte: «Els israelites van menjar manà durant quaranta anys, fins que arribaren en una terra habitada. En van menjar fins que foren a les fronteres del país de Canaan».

(Ex 16,35); «Durant aquests quaranta anys, el Senyor, el teu Déu, ha estat sempre amb tu i no t'ha mancat res.» (Dt 2,7); «Els teus vestits no s'han fet malbé, ni se t'han inflat els peus durant aquests quaranta anys.» (Dt 8,4)

- En temps dels jutges hi hagué períodes de 40 anys de pau: «I el país va viure en pau durant quaranta anys, fins a la mort d'Otniel, fill de Quenaz» (Jtg 3,11); «I durant quaranta anys el país va viure en pau.» (Jtg 5,31); «En vida de Gedeó, hi hagué pau en el país durant quaranta anys.» (Jtg 8,28)
- Però també van estar 40 anys en mans dels filisteus: «Els israelites van tornar a ofendre el Senyor amb el seu mal comportament, i el Senyor els va posar en mans dels filisteus durant quaranta anys.» (Jtg 13,1)
- El rei David va ser rei durant quaranta anys: «David tenia trenta anys quan començà a regnar. Va ser rei quaranta anys.» (2Sa 5,4); «Havia regnat quaranta anys sobre Israel: set anys a Hebron i trenta-tres a Jerusalem.» (1Re 2,11)
- També el rei Salomó va regnar durant quaranta anys: «La durada del regnat de Salomó a Jerusalem sobre tot Israel va ser de quaranta anys.» (1Re 11,42)
- Elies va caminar quaranta dies i quaranta nits sense prendre aliment fins a la muntanya de l'Horeb: «Elies es va alçar, va menjar i beure, i després, amb la força d'aquell aliment, caminà quaranta dies i quaranta nits fins a la muntanya de Déu,

## Les paraules "clau" del text són la xifra 40, el desert com a lloc de purificació i trobada amb Déu, i la temptació com experiència a superar.

Podem resumir la importància del 40 amb aquestes dues dades:

1. És un temps suficientment llarg per a viure'l amb intensitat. De què ens servirien uns pocs dies?
2. En la història d'Israel el número 40 també ha servit per a una purificació, com ho van ser els 40 dies del diluvi o els 40 anys passats pel desert

**La Quaresma: una invitació a anar al Desert...**

Tampoc no és per què sí l'escenari desert. Jesús hi passà 40 dies i 40 nits. També el poble d'Israel hi passà 40 anys després de la sortida d'Egipte. Però és paradigmàtic de què significa el desert el capítol segon del profeta Osees. Compara la relació Déu-Israel amb la relació espòs-esposa. Israel ha estat infidel. Llavors el profeta diu que Déu portarà la seva esposa (Israel) al desert i que allí refarà amb ella la seva relació

Busca la cita (Os 2,16-25), llegeix-la, reflexiona-hi i comenta-ho en grup.

→ Que n'és de bonic el que diu Osees: el desert és el lloc on Déu et porta per a parlar-te al cor, per a refer relacions i per a dir-te que t'estima.

**La Quaresma: un temps per a vèncer les temptacions**

**Primera temptació:** «Si ets Fill de Déu, digues a aquesta pedra que es torni pa»

Resposta: « L'home no viu només de pa »

La primera temptació és motivada per la fam que Jesús està experimentant, després de 40 dies sense prendre aliment. La proposta del diable sembla lògica. No sembla quelcom fora del normal: si tens gana i alhora tens poder, quin mal hi ha en convertir una pedra en pa?

Per a entendre on hi ha el problema de la temptació, cal saber què són els miracles: els miracles mai no són fets per a demostrar la força del qui els fa; mai no cerquen aconseguir un profit propi; mai no són un simple joc de màgia. Els miracles són actuacions de Déu en benefici dels més necessitats i

[segueix a la pàgina següent...](#)



### Analitza la teva realitat a la llum de l'Evangelí...

1. Estàs disposat/da a aprofitar aquests 40 dies de Quaresma per retrobar-te amb la teva identitat més pregona?
2. Creus que et poden servir aquests 40 dies per "purificar" aspectes de la teva actitud i refer així la teva relació amb Déu?
3. Analitza el teu entorn. Creus que és àrid i dur com un desert? quines característiques marquen l'ambient on et desenvolupes actualment?
4. Et consideres una persona materialista, esclau/va del tenir? Per què?
5. Necessites que passi alguna cosa extraordinària per creure?
6. Quins són els teus ídols?

L'home no viu només de pa, no temptaré al meu Senyor...  
vull adorar-lo per sempre a Ell tot sol!



desafavorits, que s'acosten a ell amb fe i confiança, i que cerquen restablir una situació de justícia per aconseguir construir en el nostre món el Regne de Déu.

I aquí està la temptació: fer un miracle quan no toca, fer un miracle per a profit propi, fer un miracle que no és predicació del Regne.

I per això la resposta de Jesús: «*L'home no viu només de pa; viu de tota paraula que surt de la boca de Déu*». No em toca fer el que jo vull, sinó la voluntat del Pare: la seva paraula.

**Segona temptació:** «Et puc donar tot aquest poder i la glòria d'aquests reialmes; tot m'ha estat confiat a mi, i ho dono a qui jo vull; adora'm i tot serà teu»

Resposta: «*No temptaré al meu Senyor!*»

La segona temptació, mira cap al poder i la glòria. El temptador li proposa deixar les seves conviccions, la seva confiança en Déu,... per aconseguir el màxim de poder.

La qüestió és valorar què és més important per a un mateix, si les conviccions personals o les seguretats exteriors; si preferim allò que creiem cert o allò que ens dóna més prestigi,...

Per a Jesús està clara la resposta: mai no em vendré per a quedar bé, o per a tenir més prestigi, o per a ser més,...

**Tercera temptació:** «Si ets Fill de Déu, tira't daltabaix des d'aquí; l'Escriptura diu que "ha donat ordre als seus àngels de guardar-te" i que "et duran a les palmes de les mans, perquè els teus peus no ensopeguin amb les pedres"»

Resposta: «*Vull adorar-lo per sempre a Ell tot sol* »

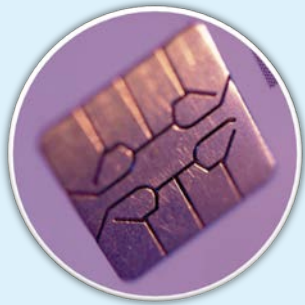
La tercera temptació és una invitació a utilitzar a Déu. El temptador convida a Jesús a demanar-li a Déu que estigui al seu servei. Déu com un instrument meu. La temptació consisteix en pensar que Déu ha de fer el que jo li demano, com si fos el meu servidor.

A vegades les nostres pregàries poden caure en aquesta temptació. Una cosa tan bona com és pregar, pot ser viscuda com quelcom que no ens ajudi en la nostra relació amb Déu. Això succeeix quan la nostra pregària no és un adorar el Senyor, sinó en un obligar-lo a fer allò que li demanem (i a vegades acabem enfadant-nos quan no ho fa). Jesús ho té clar: No vull fer la meva voluntat, sinó la del Pare. I això es manifesta posant la meva vida en una actitud d'adoració a Déu, una actitud de posar-me amb confiança en mans del Pare.

"Compadiu-vos de mi  
Déu meu, Vós que  
estimeu tant"

Salm 50





## Canvia el teu xip!

Com has pogut veure la Quaresma és un temps privilegiat en el qual els cristians podem aprofitar per refer i consolidar la nostra relació amb Déu.

Ens hi pot ajudar el fet de pregar més i amb més intensitat. El silenci, la solitud i el recolliment ens ajudaran a escoltar la veu de Déu, que ens ha conduït al desert per tornar-nos a seduir.

Aquesta **pregària** ens ajudarà a descobrir allò que és essencial i allò que és accessori (prescindible) de la nostra vida. I per això, durant aquests 40 dies podrem **abstenir-nos** (renunciar) d'aquelles coses que sovint fem o volem tenir i que en realitat no necessitem o, fins i tot, ens distreuen i allunyen d'allò realment important.

El nostre **dejuni** i abstinència no ha de ser només seguir una simple tradició de no menjar carn els divendres o saltar-nos un àpat el dimecres de cendra i el divendres Sant... El dejuni que Déu vol és aquell que ens fa renunciar d'allò que ens esclavitzava; això ens fa més forts i lliures, i, amés, és profitós als pobres. Cal que la nostra renúncia quaresmal es tradueixi en un **gest solidari (almoïna)** amb els més necessitats.

## Possibles activitats

### a) Quines són les meves temptacions?

Reflexiona sobre les següents situacions i escriu les conclusions a les quals arribes:

	Reflexiona	Conclusions
Els diners	<p>Què significa per a mi tenir diners?</p> <p>Quina importància tenen els diners en la meva vida?</p>	
El prestigi	<p>Què significa per a mi el que pensen els altres?</p> <p>Puc arribar a actuar en contra de les meves idees per no quedar malament amb els meus amics?</p>	
Déu	<p>Qui és Déu per a mi?</p> <p>Com és la meva pregària?</p> <p>Estic disposat a fer la voluntat de Déu o vull que Déu faci la meva voluntat?</p>	

### b) Construeix un mural que ajudi a entendre què és la Quaresma

### c) Poseu-vos d'acord en fer un propòsit del vostre grup de cara a la Quaresma:

- Que cada membre del grup faci una proposta
- Discussió dels pro i contres de cada proposta: ens pot ajudar a viure la Quaresma? És factible fer-lo?...
- Decidiu quin propòsit intentareu fer realitat aquesta Quaresma

## Pregària de l'Any de la Misericòrdia

Senyor Jesucrist, vós ens heu ensenyat a ser misericordiosos com el Pare del cel i ens heu dit que qui us veu, el veu també a ell. Mostreu-nos el vostre rostre i serem salvats. La vostra mirada plena d'amor va alliberar Zaqueu i Mateu de l'esclavitud del diner; l'adúltera i la Magdalena, de posar la felicitat només en una criatura; va fer plorar Pere després de la traïció, i va assegurar el Paradís al lladre penedit. Feu que cada un de nosaltres escolti com a pròpia la paraula que va dir a la Samaritana: «Si sabessis quin és el do de Déu!»

Vós sou el rostre visible del Pare invisible, del Déu que manifesta la seva omnipotència sobretot amb el perdó i la misericòrdia: feu que l'Església, en el món, sigui el rostre visible de vós, el seu Senyor, ressuscitat i gloriós. Vós heu volgut que els vostres ministres també fossin revestits de debilitat perquè sentin una compassió sincera per aquells que es troben en la ignorància o en l'error: feu que tothom qui s'apropi a un d'ells se senti esperat, estimat i perdonat per Déu.

Envieu el vostre Esperit i consagreu-nos a tots amb la seva unció perquè el Jubileu de la Misericòrdia sigui un any de gràcia del Senyor i la vostra Església pugui, amb entusiasme renovat, portar la Bona Nova als pobres, proclamar als captius i als oprimits la llibertat i tornar la vista als cecs.

Us ho demanem per intercessió de Maria, Mare de Misericòrdia, a vós que viviu i regneu, amb el Pare i l'Esperit Sant, pels segles dels segles... Amén!

40 DIES  
CANTA LA TEVA FE

"Vós que sou tan bo, esborreu les meves faltes. Renteu-me ben bé de les culpes, purifiqueu-me dels meus pecats!"

Salm 50

*Aquestes catequesis han estat preparades pels membres del grup "Canta la Teva Fe" (CTF) i ofertes gratuïtament, mitjançant el seu web, a tots aquells grups de persones que vulguin aprofundir la seva vivència de fe mitjançant les cançons del disc "40 dies", editat amb motiu de l'Any Sant de la Misericòrdia i inspirat en els evangelis dels diumenges de Quaresma. Cada setmana anirem penjant la catequesi corresponent al següent diumenge.*

CANTA LA TEVA FE (CTF)

"40 dies"



CANTA LA TEVA FE  
[www.cantalatevafe.cat](http://www.cantalatevafe.cat)

